

송실대학교 제 40대
동아리연합회 LET'S



송실대학교

안전한 동아리 활동 가이드북

2023

당신의 한 걸음에 우리의 빛을 더하여

안전한 동아리 활동 가이드북

송실대학교 교내 재난 / 위기 주관부서 담당자	3
건전한 회식 및 음주 문화 조성	4
MT - 단체 숙박 및 여행	6
체육 대회	12
공연	15
재난 발생 시 국민행동요령 (화재, 지진, 전기사고, 승강기 사고, 폭염, 건축물 붕괴, 가스 안전, 자연재해)	19
식중독 예방 요령	38
학생 관련 사건 / 사고 발생 보고서	40
안전수칙준수 선언문(학생용)	41

안녕하세요. 당신의 한 걸음에 우리의 빛을 더하여

송실대학교 제40대 동아리연합회 LET'S입니다.

제40대 동아리연합회 LET'S는 동아리 활동 및 학생 자치 단체 활동에서 발생할 수 있는 각종 재난과 안전사고에 대하여 지속적인 재난 관리 체계 유지를 목적으로 [안전한 동아리 활동 가이드북]을 제작하였습니다.

[안전한 동아리 활동 가이드북]은 학생 자치 단체 행사 안전수칙, 각종 재난 대응 방침, 사건 및 사고 보고 체계로 구성되어 있습니다.

이를 통해 동아리 행사를 통해 얻을 수 있는 행복, 즐거움과 함께 학우 분들의 안전까지 확보되기를 희망합니다.

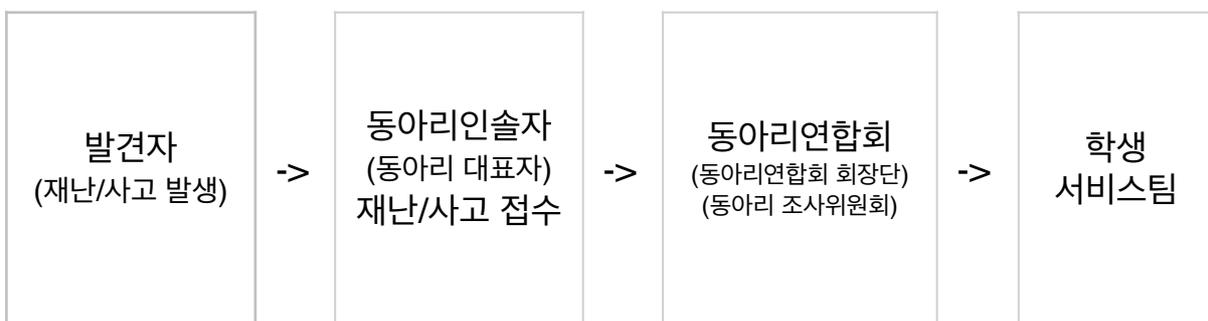
송실대학교 동아리 내 안전 문화의 확산 및 안전 의식을 제고하며
학우 분들의 안전을 위해 송실대학교 동아리의 많은 관심 부탁드립니다.

송실대학교

교내 재난 / 위기 주관부서 담당자

재난 / 위기 유형	주관부서	담당자	연락처
화재사고	안전시설팀	관리팀장 안전시설팀장	820-0190 820-0201
정전사고			
가스 안전사고			
엘리베이터 안전사고			
건축물 안전사고			
지진			
자연재해 (태풍, 호우, 낙뢰, 대설, 한파)			
폭염	총무인사팀	총무인사팀장	820-7074
식중독			
감염병			
성폭력	학생상담센터	학생서비스팀장	820-0161
폭행사고	학생서비스팀	학생서비스팀장	820-0161
학생행사			
동아리	동아리연합회	동아리연합회	820-0869
	학생서비스팀	학생서비스팀 동아리 담당	820-0064

[동아리 재난/위기 발생 보고 체계]



* 39-40 p 학생 관련 사건 / 사고 보고서 및 안전수칙준수 선언문(학생용) 참고

건전한 회식 및 음주 문화 조성

대학교 동기, 선배 및 후배 그리고 다양한 사람들과 쌓는 즐거운 추억에 안전하고 건전한 회식을 위한 음주 문화를 위해 다음 사항을 참고해주시기 바랍니다.

[빨리 취하고 많이 먹게 되는 폭탄주]

알코올 흡수 속도가 빨라지고 순한 맛으로 과음 유발할 수 있습니다. 또한 고카페인 음료와 술을 함께 마실 경우, 뇌는 깨어있으나 근육은 마비되어 사고 위험이 높아집니다.

[사발에 한꺼번에 부어 서로 돌려마시는 사발주]

비위생적일 뿐 아니라 구토와 두통을 유발합니다. 한꺼번에 많은 양의 술을 마시면 사망에 이를 수도 있습니다.

[모두가 하나 되어 외치는 원샷]

빠른 속도로 많은 양의 술을 마시게 되어 필름 끊김(블랙아웃)의 원인이 됩니다. 적당한 속도와 적당한 용량으로 회식을 진행합니다.

[강제로 술 권하는 벌주]

게임의 벌주로 많이 사용하는 소주 등의 독한 술은 음주사망사고를 일으키는 원인입니다.

건전한 회식 및 음주 문화 조성

음주는 개인의 의사를 존중하며 분위기에 의한 술 강요는 절대 안됩니다.

대한보건협회에서 발표한 건전음주 실천 7계명에 따라

건전한 회식 및 음주 문화를 만들어봅시다.

[건전 음주 실천 7계명]

- ☑ **빈 속에 술 마시지 않기!**
- ☑ **술을 마실 때에 물 많이 마시기!**
- ☑ **섞어 마시지 않고, 빨리 마시지 않기!**
- ☑ **술을 마실 수 없다면 음료수로 대신하기!**
- ☑ **약과 술은 함께 마시지 않기!**
- ☑ **술자리에서 불건전한 게임하지 않기!**
- ☑ **주량으로 내기하지 않기!**

MT - 단체 숙박 및 여행

MT는 단체의 구성원이 친목 도모와 화합을 위하여 함께 수련하는 모임으로,
대한민국 대학 문화 중 하나입니다.

동아리의 행복한 추억을 쌓고 안전까지 보장된 MT를 기획할 수 있도록
다음 체크리스트를 점검하여 행사를 기획하시기 바랍니다.



MT - 단체 숙박 및 여행

행사 기획 단계 : 사전 교육 실시

① 안전을 위한 기본 수칙
대표자 및 행사 진행자 연락처 확보
대표자의 안내에 따른 안전한 행사 참여
개인활동 자제
특이 사항 발생 시 비상연락망을 통한 보고
② 성폭력(성희롱) 예방 의무 교육 실시
성을 소재로 한 게임 금지
성차별적인 발언 및 농담 금지
스킨십을 요구하는 술자리 게임 금지
성폭력 목격 또는 피해 발생 시 주최측 혹은 관련 부서 신고 (학생상담센터: 820.0161)
③ 가혹행위 등에 관련된 예방 교육 실시
선배들의 신입생 구타 및 얼차려 금지
과도한 인사 강요 자제
‘다,나,까’ 등의 군기문화 강요금지
기타 폭언 및 왕따금지
④ 음주사고 예방 수칙
선배들의 신입생 구타 및 얼차려 금지
과도한 인사 강요 자제
다,나,까’ 등의 군기문화 강요금지
기타 폭언 및 왕따금지

MT - 단체 숙박 및 여행

안전사고 예방을 위한 체크 리스트 점검_1

차량 및 운전자		체크
차량 서류	차량 보험 가입 여부	
	계약차량과 동일 차량 여부(번호판 확인)	
차량 상태 점검	전좌석 안전벨트 정상 작동 확인	
	방 가능한 창문 위치 확인	
	차량 내 소화기 비치 여부 및 위치 확인	
	비상탈출용 망치 비치 및 위치 확인	
운전자	운전자 적격 심사 여부	

학생		체크
안전교육	안전벨트 착용 안내	
	소화기 및 비상망치 위치 안내	
	야간 활동 시 자체 순찰조 편성 및 점검 활동	
	여행자 보험 가입 여부 확인	

MT - 단체 숙박 및 여행

안전사고 예방을 위한 체크 리스트 점검_2

구급약		체크
약품 비치	비상약 구비 여부	
	약물 복용이 필요한 학생 상황 파악	
	숙소 주변 응급시설 위치 확인	

비상약 리스트
감기약, 해열/진통/소염제, 근육이완제, 파스, 소화제, 알레르기약, 멀미약, 상처연고, 소독용품(탈지면, 거즈, 붕대, 반창고)

숙박 시설		체크
답사	영업 배상 책임보험 가입 여부	
	행사 당일 수용 인원과 적정 숙박 정원	
	유리 창문 안전 잠금장치 작동 여부	
	2층 이상일 경우, 완강기 설치와 정상 작동 여부	
	지자체 안전 점검 진행 여부	
	이동 통로와 비상구 확보	
	비상 상황 시 방송 등 안내할 수 있는 여건 구축	
숙소 이용 시	외부인이 숙소로 돌아오지 못하도록 조치되어있는지 확인	
	구급약품 준비 여부	
	소화기와 완강기 위치 및 사용법 안내	
	현장 화재 안전교육 및 대피 방법 안내	
	비상연락망 체계 구축	

MT - 단체 숙박 및 여행

행사 진행 중 사고 발생시 대응 요령

음주 사고	만취학생이 발견 시 실내 혹은 안전한 장소로 이동
	절대 혼자 두지 않고, 119 구급차가 오거나 학생이 정상을 되찾을 때까지 안전 관리자가 옆에서 보호하고 상황을 주시
	구토 등으로 기도가 막히는지 여부를 관찰하고 용변, 흡연, 식음 등을 위해 움직이려 할 때 충돌, 추락 등 발생 가능한 사고를 미연에 방지
화재사고	화재 현장 목격 시 불이 났다는 것을 119와 주변에 신속하게 알림
	<p style="text-align: center;">화재 신고 후 조치</p> <p>① 전기스위치를 내린다(끄는다).</p> <p>② 석유난로 등에 의한 화재일 때는 담요나 이불을 물에 적셔서 뒤집어씌운다.</p> <p>③ 가스 화재는 용기 및 배관의 밸브를 잠근다.</p> <p>④ 유독 가스 발생시 입과 코를 막고 자세를 낮춘 상태에서 해당 장소를 신속히 벗어난다.</p> <p>⑤ 화상 시 구급차가 올 때까지 찬 물이나 찬수건 또는 얼음 주머니를 상처부위에 대고 열기를 식힌다.</p>
전기 사고	맨손으로 전기 제품을 만지지 않고 주변의 위험한 물건을 치운다.
	감전 시 신속하게 구급차를 부르고 의사의 정확한 진단과 치료를 받아야 한다.
	전기감전의 정도가 매우 심하여 심장과 호흡이 정지되었다면 곧 심폐소생술을 실시한다.
	감전 시 전기 감전의 해당 상처부위는 깨끗한 헝겊으로 덮어둔다.

MT - 단체 숙박 및 여행

행사 진행 중 사고 발생시 대응 요령

익사 사고	음주 후 수영은 절대 하지 않는다.
	물놀이 전 충분한 준비 운동을 진행한다.
	주변 안전장비 위치를 확인하여 안전한 구역에서 수영한다.
	물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 인명 구조요원 또는 119에 신고 한다.
	물에 빠진 사람을 물 밖으로 꺼낸 후에는 신속히 인공호흡을 실시한다.
	구조에 자신이 없으면 함부로 물 속에 뛰어들지 않는다. 수영에 자신이 있더라도 가급적 주위 물건(장대, 튜브, 스티로폼 등)을 이용한 안전구조를 한다.
산행 사고	응급상황 발생 시에는 위치 지점을 확인한 후 정보를 119상황실에 제공해 구조대원들이 신속하게 사고위치에 접근하도록 해야 한다.
	함부로 응급환자의 부상부위를 만지지 말고 구급대원의 응급처치지시에 따라 행동한다.

체육 대회

체육대회는 단체의 구성원이 친목 도모와 화합을 위하여 함께 모여 여러 종목을 겨루는 행사로, 송실대학교에서도 여러 단과대학의 체육대회를 볼 수 있습니다. 체육대회는 주로 야외에서 진행되기에 날씨의 영향을 많이 받고, 참여자의 건강이 급변하게 변할 수 있습니다.

모두의 안전을 위해 다음의 체크리스트를 점검하여 행사를 기획하시기 바랍니다.



체육 대회

행사 기획 및 준비 단계

- ① 구급함, 응급 용품 등을 사전에 구비해두고, 응급상황 발생 시의 적절한 행동 요령 사전 구축
- ② 참여자들의 건강상태 확인 및 사전 행사 진행 교육 실시
- ③ 체육대회 당일날의 날씨 체크, 날씨에 따른 대비책 마련
 - 체육대회 당일, 30도가 넘을시 수분 보충 대책 / 우천시 대책 등
- ④ 체육대회 장소를 사전 답사 및 점검하여 위험 요소 확인 및 제거
- ⑤ 행사 기획, 책임자들의 기획단계에서 역할 지정

비상약 리스트
감기약, 해열/진통/소염제, 근육이완제, 파스, 소화제, 알레르기약, 멀미약, 상처연고, 소독용품(탈지면, 거즈, 붕대, 반창고)

체육 대회

행사 진행 중

- ① 행사 시작 전, 신체가 충분히 이완될 수 있도록 준비운동 실시
- ② 행사 시작 전, 참가자의 몸상태를 체크하고 몸에 이상이 있는 인원은 휴식 유도
- ③ 각 종목별로 필요한 안전 장비를 준비하고 착용 (무릎 및 팔꿈치 보호대, 헬멧 등)
- ④ 행사가 과열되어 다치는 일이 없도록 주기적인 상황 점검 및 안전 사고 발생 우려 시 행사 중단
- ⑤ 경기 도중 부상을 입었을 때는 비상약 및 주변 의료 시설의 응급처치 받기
- ⑥ 햇빛에 오래 노출되지 않도록 주의 (열사병 및 일사병 주의)
- ⑦ 충분한 수분 보충을 하게끔 적절히 유도하기
- ⑧ 미세먼지가 보통 수준 이상일 시 마스크 등을 준비하고 착용 권고하기

사고 발생 시 대응 요령

- ① 안전사고 발생을 인지했을 시 신속히 119에 연락
- ② 119도착 전까지 구급대원에 안내에 따른 초동 응급조치 실시
- ③ 동요 방지를 위한 질서유지 협조와 비상대피 요령 등에 대해 안내하기

공연

공연은 하나 혹은 여러 팀의 연주를 통해 관객에게
시작적, 청각적 즐거움을 주는 행사입니다.

동아리는 보통 소규모 공연장에서 공연을 하는 경우가 많습니다.

이러한 환경에서 참여자와 관객 모두 안전하게 즐거움을 얻을 수 있는
공연을 위해 다음의 점검 사항을 체크하여 행사를 기획하시기 바랍니다.



공연

행사 기획 및 준비 단계

- ① 비상구, 대피경로, 소화기 위치, 응급처치시설, 입구, 주차장, 소방차 진입로 등을 미리 파악 및 공지
- ② 안전시설 점검 : 관객이 공연장에 입장하기 전에 다음과 같이 안전시설에 대해 점검한다.

안전 시설 점검
잠겨있는 비상구는 없는가?
대피경로에 장애물이 없는가?
소방설비 및 경보설비가 올바르게 작동하는가?
비상용 방송 시스템은 공연장 전체에 잘 들리는가?

- ③ 공연 참가자에게 무대 안전수칙을 사전에 공지_1

무대 장치
공연 중 불꽃, 화약 등을 이용한 특수효과를 사용하고자 할 경우 <가연물 및 발화 물질 반입 및 설치 사용 승인서>를 제출하도록 하고, 공연장 방화관리자가 안전회의에 참석 및 승인 후 사용여부를 결정한다. (화약류는 취급인가 자격증 소지자가 설치·사용함을 원칙으로 한다.)
무대 장치에 사용하는 합판과 천류는 소방법규에 따라 방염처리한 제품을 사용한다. (소방시설등의 설치유지 및 안전관리에 대한 법률 제12조)
무대 기계
무대기계 사양 (허용중량, 속도, 위치, 사용가능 여부 등)을 참가자에게 고지한다.
무대 기계 사용 범위 및 사용 방법을 사전에 확인한다.
위험요소를 공지하고 안전조치방법을 고지한다.

공연

행사 기획 및 준비 단계

③ 공연 참가자에게 무대 안전수칙을 사전에 공지_2

무대 조명
외부에서 반입되는 조명이 50kW 이상인 경우 전기 안전 전문 검사 기관의 안전 필증을 제출하며, 50kW 미만인 경우 안전확인을 위하여 자체 전기안전점검 계획을 협의한다.
레이저, 스트로보 등 시각손상위험 조명장비의 안전한 사용방법을 협의한다.

음향 기기
배선 케이블은 출연자, 스태프, 장비, 관객 등의 통행에 방해되지 않도록 정리하고 케이블 보호덮개를 덮는다.
스피커를 매다는 경우 지지프레임, 와이어로프, 체결도구 등의 안전률을 확인한다.
반입기기를 공연장 음향설비에 접속하는 경우에는 임피던스의 매칭, 출력 레벨, 어스전위차, 입출력간 출력용량의 평형, 위상에 대해 주의한다.

공연

행사 진행 시

① 공연장 내 관객 이동 통로 확보

- 관객이 이동 통로를 막는 것을 금지한다.
- 관객이 이동식 좌석을 이동시키지 않도록 한다.
- 관객이 객석 통로에 서거나 앉지 않도록 한다.

② 무대 주위 안전 공간 확보

- 무대와 객석 사이에 충분한 안전 공간 확보하여 관객이 무대 앞으로 나아가는 것을 금지한다. 필요시 안전관리요원을 배치하여 무대로의 접근을 제지한다.
- 무대 전면 쪽에 관객들의 압력이 가해질 것으로 예상되면 통제선이 필요하다.
- 조명탑, 촬영대 등 공연 시설물에 관객이 올라가지 못하도록 한다.

③ 공연 이후 퇴장 시 주의사항

- 공연 후 관객들이 퇴장할 때, 입장 시 보다 짧은 시간에 많은 관객이 몰리기 때문에 모든 출입구를 개방하여 관중의 퇴장을 돕는다.
- 병목현상을 최소화하기 위해 시뮬레이션을 통해 이용할 출입문을 미리 지정하여 분산퇴장을 유도한다.

④ 안내 방송

- 공연 시작 전 관객에게 안전 관련 안내 방송을 하도록 한다. 출구 위치 및 비상 시 대피 요령과 같은 정보를 제공한다.
- 긴급 상황 발생 시 안내 방송 및 행동 요령을 반복적으로 안내 해야 한다.

재난 발생 시 국민행동요령_화재

소방관이 전하는 안전상식

119 신고절차

본인의 위치(주소) ▶ 현재상황 ▶ 부상여부 ▶ 상황요원 안내에 따라 행동



일반전화

- 1 수화기를 들어 발신을 확인
- 2 순서대로 119 숫자 누르기
- 3 소방대원의 질문에 대답



휴대전화

- 1 119 숫자 누르기
- 2 소방대원의 질문에 대답



인터넷

- 1 인터넷 접속
- 2 신고하기 버튼 누르기
- 3 성명 등 필수인식사항 기록
- 4 사고현황 정확히 기록
- 5 등록여부 확인



공중전화

- 1 수화기 들기
- 2 긴급버튼(적색) 누르기
- 3 119 숫자 누르기
- 4 소방대원의 질문에 대답

연기를 피해 대피하는 자세

대류현상에 따라 뜨거운 연기는 천장으로 올라가고 차가운 공기는 아래로 내려옵니다.



4분의 기적, 심폐소생술

심폐소생술은 외우기 쉽도록 4단계 절차로 기억합니다.



알아둡시다! 운영중에 나를 지켜주고 있는 소방시설



재난 발생 시 국민행동요령_화재

국민행동요령 화재



화재대비

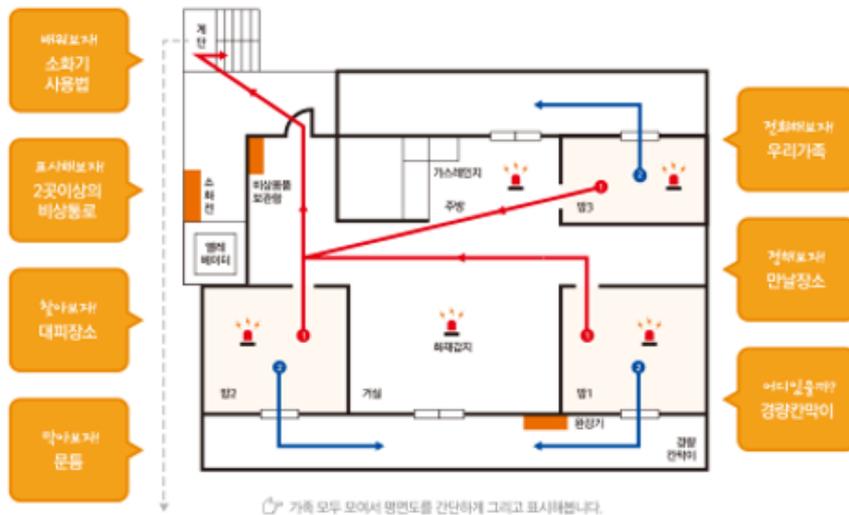
■ 안전을 위한 사전점검과 대피훈련을 해야 합니다.

1 사전점검

- | | | | | |
|--|---|--|--|---|
| <p>눈으로</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 사용하지 않는 전열기구 코드 확인 ☑ 가스레인지 중간밸브 잠금 확인 | <p>귀로는</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 평소와 나지 않던 이상한 소리 확인 | <p>코로는</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 타는 냄새 확인 | <p>손으로는</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 인체보거나 두들겨 보거나 | <p>행동으로는</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 조리 중에는 자리를 비우지 않습니다. ☑ 난방기구 등 경음기구 사용시 주변에 할 수 있는 물건을 두지 않습니다. |
|--|---|--|--|---|

2 대피훈련

무엇을 해야 하는지 알고 신속히 움직인다면 소중한 인명과 재산을 보호할 수 있습니다.



챙겨야 할 내용 Tip

- 대피 방법과 대피해서 인나는 장소 사전약속
- 대피할 때 가지기야할 중요물건 목록작성과 행길 사람 선정
- 비상연락 전화번호 및 연락해야 할 대상 선정
- 문틈을 막아야 할 경우 청테이프 또는 수건
- 외부 대피 시 사용할 수건 등 대피에 사용할 물건
- 긴급 대피한 경우 만날 장소와 비상연락망
- 옥상출입문은 항상 열려있는지 자동개폐장치가 설치되어 있는지 확인합니다.
- 방문을 닫아두면 불과 연기가 퍼지는 속도를 늦출 수 있습니다.

재난 발생 시 국민행동요령_화재

국민행동요령 화재



화재대처

■ 불을 발견했을 때

1 연기가 발생하거나 불이 난 것을 보았을 때

- 불이 난 것을 발견하면 **불이야** 라고 소리치거나 **비상벨**을 눌러 주변에 알리도록 합니다.



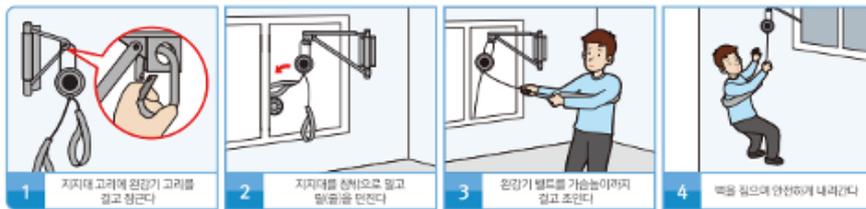
2 불을 끌 것인지 대피할 것인지 판단합니다.

- 불길이 천정까지 닿지 않은 작은 불이라면 소화기나 물양동이 등을 활용하여 신속히 끄도록 합니다.
- 불길이 커져서 대피해야 할 경우 젖은 수건 또는 담요를 활용하여 계단을 통해 밖으로 대피합니다.
- 세대 밖으로 대피가 어려운 경우 경량간막이를 이용하여 이웃집으로 대피하거나 완강기를 이용하여 창문으로 나가는 방법, 실내대피 공간으로 대피하였다가 불이 꺼진 후 나오는 방법 등을 활용합니다.



☞ 1992년 10월 이전에 허가받은 지어진 아파트는 피난시설과 기구가 없으므로 주의하여야 하며 안전을 위하여 설치를 권장하고 있습니다.

■ 알아둬시다! 완강기 사용법



완강기 등 안의 구성품을 먼저 확인합니다.

1. 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다.
2. 지지대를 창 밖으로 밀고 앞줄을 던진다.
3. 완강기 벨트를 가슴 높이까지 걸고 조인다.
4. 벽을 짚으며 안전하게 내려간다.

재난 발생 시 국민행동요령_화재

화재대처

■ 화재 경보가 울릴 때



1 비상소집을 합니다.

- 자고 있을 때 화재경보가 울리면 불이 났는지 확인하려 하기보다는 소리를 질러 모든 사람들을 깨우고 모이게 한 후 대피방안에 따라 밖으로 대피합니다.



2 대피방법을 결정합니다.

- 손등으로 출입문 손잡이를 만져보아 손잡이가 따뜻하거나 뜨거우면 문 반대쪽에 불이 난 것이므로 문을 열지 않습니다.
- 연기가 들어오는 방향과 출입문 손잡이를 만져보아 계단으로 나갈지 창문으로 구조를 요청할지 결정합니다.



3 신속히 대피합니다.

- 대피할 때는 엘리베이터를 절대 이용하지 않고 계단을 통하여 지상으로 안전하게 대피합니다.
- 대피가 어려운 경우에는 창문으로 구조요청을 하거나 대피공간 또는 경량칸막이를 이용하여 대피합니다.



4 119로 신고합니다.

- 안전하게 대피한 후 119에 신고합니다.
- 휴대폰이 있어서 신고가 가능하다면 속히 해주시고 신고하느라 대피시간을 놓치지 않도록 합니다.



5 대피 후 인원을 확인합니다.

- 놀이터 등 사전에 약속한 안전한 곳으로 대피한 후 인원을 확인합니다.
- 주변에 보이지 않는 사람이 있다면 출동한 소방관에게 알려줍니다.

재난 발생 시 국민행동요령_화재

국민행동요령
화재



화재진압

■ 소화기 사용법



실내에서 사용할 때는
밖으로 대피 할 때를
대비하여 문을 등지고

1. 소화기를 가져와서 용통을 단단히 잡고 안전핀을 뽑는다.
2. 노즐을 잡고 불쪽을 향해 가까이 이동한다.
3. 손잡이를 꼭 움켜쥐는다.
4. 분말이 쏘고루 불을 덮을 수 있도록 합니다.

■ 소화전 사용법



2인 1조로
사용할 경우

1. 2명 중 1명이 먼저 소화전함의 문을 열고 호스와 노즐이 연결되어 있는지 확인한 후
2. 호스를 밖으로 쏘이지 않도록 불이 난 곳까지 길게 늘어뜨린 후 노즐(관정)을 잡고 방수지세를 취한다.
3. 다른 한사람이 밸브를 돌려 물이 나오는 것을 확인 한 후 뒤가서 호스를 잡는 것을 도와줍니다.
4. 노즐의 끝을 돌려 물의 양을 조절해가며 불을 끕니다.

■ 옷에 불이 붙었을 때



얼굴 화상방지와
연기가 폐로 들어가지
 않도록

1. 옷에 불이 붙었을 때는 하던 일을 멈추고
2. 얼굴(눈, 코, 입)에 화상을 입지 않도록 두 손으로 감싸도록 합니다.
3. 바닥에 엎드린 후
4. 몸을 뒹굴어서 불이 꺼지도록 합니다.

재난 발생 시 국민행동요령_지진

지진 발생 시 상황별 행동요령

지진 발생 순간에는 적절한 판단이 어려우므로, 평소에 행동요령을 숙지하여 대응합니다.



지진으로 흔들릴 때는?



지진으로 흔들리는 동안은 **탁자 아래로** 들어가 몸을 보호하고, 탁자 다리를 꼭 잡습니다.

흔들림이 멈췄을 때는?



흔들림이 멈추면 **전기와 가스**를 차단하고, 문을 열어 **출구**를 확보합니다.

건물 밖으로 나갈 때는?



건물 밖으로 나갈 때에는 **계단을** 이용하여 신속하게 이동합니다. (**엘리베이터 사용 금지**)

* 엘리베이터 안에 있을 경우에는 모든 층의 버튼을 눌러 먼저 열리는 층에서 내립니다.

건물 밖으로 나왔을 때는?



건물 밖에서는 가방이나 손으로 **머리**를 보호하며, **건물과 거리**를 두고 주위를 살피며 대피합니다.

대피 장소를 찾을 때는?



떨어지는 물건에 **유의**하며 신속하게 운동장이나 공원 등 **넓은 공간**으로 대피합니다. (**차량 이용 금지**)

대피 장소에 도착한 후에는?



라디오나 공공기관의 안내 방송 등 **올바른 정보**에 따라 행동합니다.

<http://www.mois.go.kr>

재난 발생 시 국민행동요령_지진

지진 발생 시 장소별 행동요령

지진 발생 순간에는 적절한 판단이 어려우므로, 평소에 행동요령을 숙지하여 대응합니다.



집안에 있을 경우



탁자 아래로 들어가 몸을 보호합니다.
흔들림이 멈추면 전기와 가스를 차단하고
문을 열어 출구를 확보한 후,
밖으로 나갑니다.

집밖에 있을 경우



떨어지는 물건에 대비하여
가방이나 손으로 머리를 보호하며,
건물과 거리를 두고 운동장이나 공원 등
넓은 공간으로 대피합니다.

엘리베이터에 있을 경우



모든 층의 버튼을 눌러
가장 먼저 열리는 층에서 내린 후
계단을 이용합니다.
* 지진 시 엘리베이터를 타면 안됩니다.

학교에 있을 경우



책상 아래로 들어가
책상 다리를 꼭 잡습니다.
흔들림이 멈추면 질서를 지키며
운동장으로 대피합니다.

백화점, 마트에 있을 경우



진열장에서 떨어지는 물건으로부터 몸을
보호하고, 계단이나 기둥 근처로 가 있습니다.
흔들림이 멈추면 밖으로 대피합니다.

극장, 경기장 등에 있을 경우



흔들림이 멈출 때까지
가방 등 소지품으로 몸을 보호하면서
자리에 있다가,
안내에 따라 침착하게 대피합니다.

전철을 타고 있을 경우



손잡이나 기둥을 잡아
넘어지지 않도록 합니다.
전철이 멈추면 안내에 따라 행동합니다.

운전을 하고 있을 경우



비상등을 켜고 서서히 속도를 줄여
도로 오른쪽에 차를 세우고,
라디오의 정보를 잘 들으면서
키를 꽂아 두고 대피합니다.

산이나 바다에 있을 경우



산사태, 절벽 붕괴에 주의하고
안전한 곳으로 대피합니다.
해안에서 지진해일 특보가 발령되면
높은 곳으로 이동합니다.

<http://www.mois.go.kr>

재난 발생 시 국민행동요령_전기사고

국/민/행/동/요/령

전기사고

발생원인, 예방법, 대응방법을 동영상과 국민행동 매뉴얼을 통해서 자세히 알아볼 수 있습니다.

매뉴얼은 다운로드 후 출력하여 각 가정, 사무실, 학교 등에 비치하여 사전에 충분히 습득해서 재난이 발생하였을 때 피해를 최소화할 수 있도록 대비하시기 바랍니다.

전기로 인한 화재에 대비합니다.

1. 단락(합선)에 의한 화재위험이 있나요?

- 퓨즈나 과전류 차단기는 반드시 정격용량의 것을 사용합니다.
- 용량에 적합한 규격 전선을 사용하고, 노후되었거나 손상된 전선은 새 전선으로 교체합니다.
- 스위치, 배전반 등의 내부를 정기적으로 점검하여 전기가 통할 수 있는 물질이나 가연성 물질 등을 제거합니다.
- 천장 등 보이지 않는 장소에 시설된 전선에 대해서도 수시로 점검하여 이상 유무를 확인합니다.
- 배선은 가능한 보호관을 사용하고 열이나 외부 충격 등에 노출되지 않도록 합니다.
- 못이나 스테이플러로 전선을 고정하지 않도록 합니다.
- 바닥이나 문틀을 통과하는 전선이 손상되지 않도록 배관 등으로 보호합니다.

2. 누전에 의한 화재위험이 있나요?

- 건물이나 대용량 전기기구에는 배선을 분류하여 배선별로 누전차단기를 설치 합니다.
- 배선의 피복손상 여부를 수시로 확인합니다.
- 전선이 금속체나 젖은 구조물에 직접 접촉되지 않도록 배선해야 합니다.

3. 전기 스파크에 의한 화재위험이 있나요?

- 각종 전기기기는 사용 후에 반드시 플러그를 뽑아 둡니다.
- 정전이 되면 플러그를 뽑거나 스위치를 꺼둡니다.
- 배전반 내의 먼지, 금속가루 등 분진을 제거합니다.
- 밀가루, 톱밥, 섬유 먼지 등 가연성 분진이 많이 발생하는 장소에서는 수시로 청소를 실시하여 분진이 쌓이지 않도록 합니다.
- 배전반 등 전기시설 부근에는 가구, 위험물, 기타 가연물은 두지 않습니다.

4. 과부하에 의한 전기화재 위험이 있나요?

- 한 콘센트에 여러 개의 플러그를 꽂아 사용하는 문어발식 사용을 금합니다.
- 전기기기의 전기용량 및 전압에 적합한 규격전선을 사용합니다.

5. 과열에 의한 전기화재 위험이 있나요?

- 사용한 전기기구는 반드시 플러그를 뽑아 놓고 외출합니다.
- 전기장판 등 발열체를 장시간 전원을 켜 상태로 사용하는 것은 위험합니다.
- 전열기 등의 자동 온도 조절기의 고장 여부를 수시로 확인합니다.
- 고열이 발생하는 백열전구는 열이 잘 발산될 수 있도록 하고 가연물을 가까이 두지 않도록 합니다.
- 전선과 전선, 단자와 전선 등 접속부위는 단단히 조여서 느슨하지 않도록 해야 합니다.

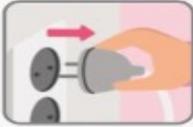


 한국전력공사 강원본부 안전재난부

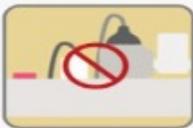
전기사고 발생시 연락처 한국전력 고장신고서 123, 전기안전공사 1588-7500

재난 발생 시 국민행동요령_전기사고

전기안전 국민행동요령



전기코드는 반드시 플러그를 잡고 뽑아야 합니다.
(피복 내 구리선이 끊어져 화재와 감전사고 위험)



젖은 손으로 플러그나 스위치를 잡으면 안 됩니다.



전선이 손상된 경우 감선 또는 합선의 원인이 되므로 교체합니다.



문어발식 배선은 피해야 합니다.
(전선마다 전기가 흐를 수 있는 양이 정해져 있음)



유아나 어린이들의 감전사고 예방을 위해 덮개 있는 콘센드를 사용합니다.



'위험' '고압' 등이 쓰인 장소에는 절대로 가지 않습니다.



전봇대를 오르거나 전선을 긴 막대기 등으로 찌르는 장난을 하지 않습니다.



땅에 떨어진 전선 가까이는 가지 않습니다.
(한국전력공사 123으로 신고)



누전차단기는 감전사고 방지를 위해 꼭 사용하고
위급 시 바로 전기 차단을 합니다

 한국전력공사 강원본부 안전재난부

재난 발생 시 국민행동요령_승강기 사고

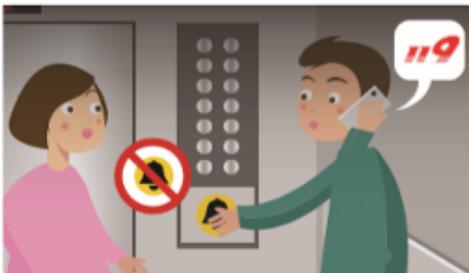
승강기 안전



엘리베이터 안에서 뛰거나 출입문에 기대면 위험합니다.



엘리베이터에 갇힌 경우 무리한 탈출은 위험합니다. 당황하지 말고 비상버튼을 눌러 구조요청을 합니다.



비상버튼으로 구조요청을 하고, 연결이 안 될 경우 직접 휴대전화로 119에 신고합니다.



승강기에 갇혀도 질식의 위험이 없으니, 자세를 낮춘 뒤 안전손잡이를 잡고 침착하게 대기합니다.



화재나 지진이 발생하면 엘리베이터를 타지 않고 계단을 이용하여 대피합니다.



화재나 지진 시 엘리베이터 안에 있을 경우, 모든 층의 버튼을 눌러 먼저 열리는 층에서 내려 계단을 이용합니다.

재난 발생 시 국민행동요령_폭염

국민행동요령

폭염



TV, 인터넷, 라디오 등을 통해 무더위 기상상황을 수시로 확인합니다.



술이나 카페인이 들어간 음료보다는, 물을 많이 마십니다.



가장 더운 오후 2시~오후5시에는 야외활동이나 작업을 되도록 하지 않습니다.



냉방기 사용 시, 실내의 온도차를 5°C 내외로 유지하여 냉방병을 예방합니다.
※ 적정 실내 냉방온도 : 26~28°C



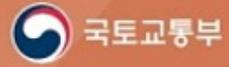
한기증, 메스꺼움, 두통의 가벼운 증세가 있으면 무더위 쉼터 등 시원한 장소를 이용합니다.



축사, 비닐하우스 등은 환기하거나 물을 뿌려 온도를 낮춥니다.

재난 발생 시 국민행동요령_건축물 붕괴

국민행동요령



건축물 붕괴

· 붕괴사고 신고



붕괴 징후를 발견하면, 큰 소리로 외치거나 비상벨을 눌러 주변 사람들에게 알리고 대피하게 합니다.



119에 신고하여, 붕괴 징후가 나타난 건축물의 위치를 알립니다.

· 건축물 붕괴 징후



건물 바닥이 갈라지거나 함몰되는 현상이 발생할 때



창이나 문이 뒤틀리고 열고 닫기가 어려울 때



바닥의 기둥 부위가 솟을 때



기둥 주변에 거미줄형 균열이나 바닥 면의 급격한 처짐 현상이 발생할 때



가스, 연기, 매캐한 냄새가 나며 건물 내에서 갑자기 바람이 불어올 때



폭발하는 소리, 철근 끊어지는 소리가 연속적으로 들릴 때

재난 발생 시 국민행동요령_건축물 붕괴

국민행동요령



건축물 붕괴

· 붕괴된 건축물 안에 있을 경우



엘리베이터 **출**, 계단실과 같이 건드는 힘이 강한 벽체가 있는 안전한 곳으로 대피합니다.



건물 밖으로 나갈 수 있는 통로를 찾고, 부상자, 노약자, 임산부가 먼저 대피할 수 있도록 돕습니다.



낙하물에 대비해 주위 사물로 머리를 보호하면서 신속하고 질서있게 대피합니다.



이동 중에는 장애물을 움직이지 않도록 하고, 불가피하게 제거할 때 추가 붕괴 위험에 대비합니다.



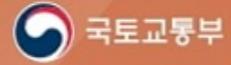
안전한 곳에 있을 때는 계속 머무르고, 부서진 계단이나 엘리베이터는 이용하지 않습니다.



가스 누출 위험이 있을 때에는 폭발의 위험이 있으므로, 성냥 등을 켜지 않고 손전등을 사용합니다.

재난 발생 시 국민행동요령_건축물 붕괴

국민행동요령



건축물 붕괴

· 붕괴된 구조물에 갇힌 경우



불필요한 활동이나 고함으로 체력을 소모하지 않습니다.



입과 코를 옷이나 천으로 막아 먼지 흡입을 최소화합니다.



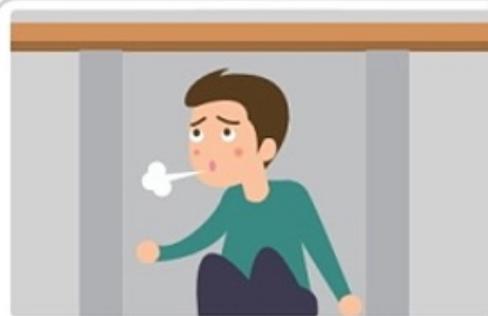
규칙적으로 벽과 파이프를 두드려 구조를 요청합니다.



휴대전화의 전파는 매몰자 탐색에 도움이 되므로 배터리 절약을 위해 규칙적으로 일정시간만 켭니다.



구조될 수 있다는 희망을 가지고 음식과 물을 찾아 먹고 마시며 체온 유지에 힘씁니다.



2차 붕괴나 낙하물에 대비하여 단단한 테이블 밑이나 문이 없는 단단한 벽체 옆으로 대피합니다.

재난 발생 시 국민행동요령_가스 안전

국민행동요령

가스 안전

한국가스안전공사

• 휴대용 부탄 가스레인지 사용 방법



밀폐된 텐트 안이나 좁은 방에서는 질식 또는 화재위험이 있으므로 사용하지 않습니다. (사용 시 반드시 환기)

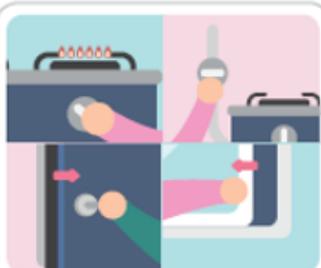


다 쓴 용기(캔)는 잔류가스를 제거하고 구멍을 내어 화기가 없는 장소에 버려야 합니다.

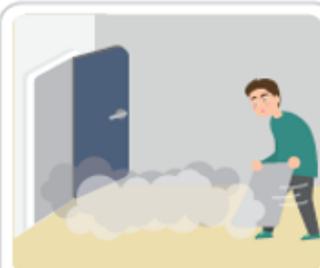


사용하는 그곳의 바닥이 삼팔이보다 넓으면 위험합니다.

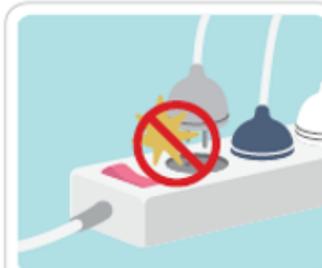
• 가스 누출 시



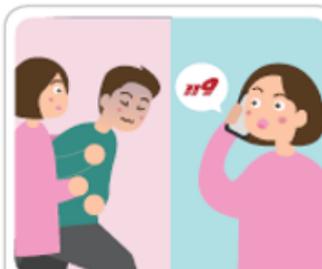
먼저 코크와 중간밸브, 용기밸브를 잠그고 창문과 출입문을 열어 환기를 시킵니다.



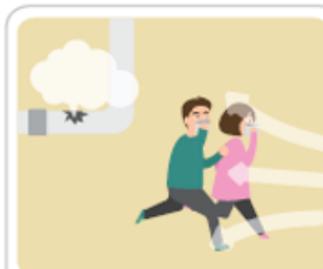
LPG의 경우에는 공기보다 무겁기 때문에 바닥으로 가라앉으므로 바닥의 환기를 충분히 해야 합니다.



스파크에 의해 점화될 수 있으니 전기기구는 절대 조작하지 않습니다.



환자 발생 시 안전한 곳으로 옮기고 119로 신고한 후 응급조치를 합니다.



가스배관 등에서 대량 누출 시 종사자나 근처 주민들은 바람 부는 방향으로 이동합니다.

재난 발생 시 국민행동요령_자연재해

국민행동요령

낙뢰



낙뢰 예보시 외출을 삼가고, 외부에 있을 땐 자동차 안, 건물안, 지하 등 안전한 곳으로 대피합니다.



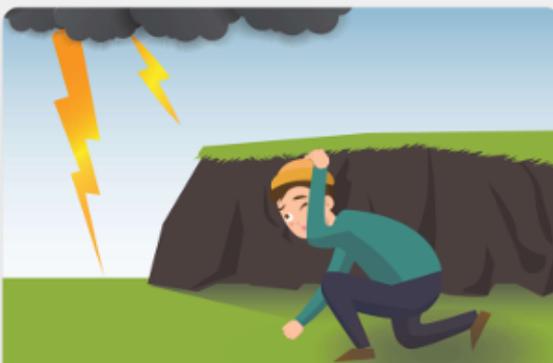
전기제품의 플러그를 빼고, 1m 이상 거리를 유지합니다.



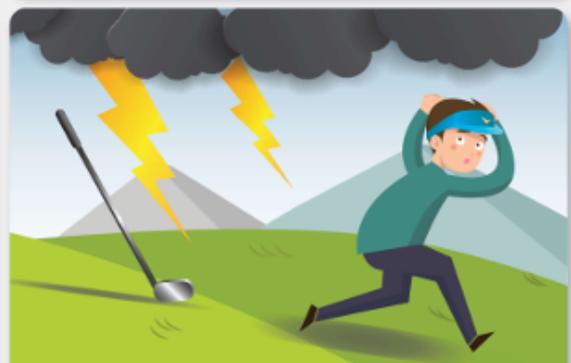
산 위 암벽이나 키 큰 나무 밑은 위험하므로, 낮은 자세로 안전한 곳으로 빨리 대피합니다.



등산용 스틱이나 우산같이 긴 물건은 몸에서 멀리합니다.



평지에서는 몸을 낮게하고 물기가 없는 움푹 파인 곳으로 대피합니다.



골프, 낚시 등 야외활동 중일 때 장비를 몸에서 떨어뜨리고, 안전한 곳으로 대피합니다.

· 30-30 안전규칙을 지킵니다.

번개가 친 이후 30초 이내에 천둥이 울리면, 즉시 안전한 장소로 대피합니다.
마지막 천둥소리가 난 후 30분정도 더 기다린 뒤에 움직입니다.

재난 발생 시 국민행동요령_자연재해

국민행동요령



태풍·호우



자주 물에 잠기는 지역, 산사태 위험지역 등의 위험한 곳은 피하고, **안전한 곳으로 대피**합니다.



실내에서는 문과 창문을 닫고, **외출을 하지 않고**, TV, 라디오, 인터넷 등을 통해 **기상 상황을 확인**합니다.



개울가, 하천변, 해안가 등 침수 위험지역은 **급류에 휩쓸릴 수 있으니 가까이 가지 않습니다.**



산과 계곡의 등산객은 계곡이나 비탈면 가까이 가지 않고, **안전한 곳으로 대피**합니다.



공사자재가 넘어질 수 있으니 **공사장 근처에 가까이 가지 않습니다.**



농촌에서는 논둑이나 물꼬의 점검을 위해 **나가지 않습니다.**

재난 발생 시 국민행동요령_자연재해

국민행동요령
행정안전부

한파



노약자, 영유아 등을 위해 난방과 온도관리에 유의합니다.



외출 시에는 동상에 걸리지 않도록 보온에 유의합니다.



동상에 걸리면, 따뜻한 물에 30분가량 담그고 온도를 유지하며 즉시 병원으로 갑니다.



수도계량기, 보일러 배관 등은 현 옷 등으로 보온합니다.



장기간 외출 시 온수를 약하게 틀어 동파를 방지합니다.



양식장에 월동장을 설치하고, 방풍망을 준비합니다.

재난 발생 시 국민행동요령_자연재해

국민행동요령

대설



산간고립우려 지역에서는 식량, 연료 등 비상물품을 준비합니다.



집 근처의 길가와 지붕 위의 눈을 수시로 치웁니다.



스노체인, 염화칼슘, 삽 등 자동차 월동용품을 준비합니다.



개인차량 이용을 자제하고 대중교통을 이용합니다.

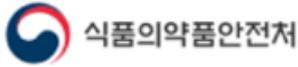


차량 운행시에는 저속 운행하고, 안전거리를 확보합니다.



비닐하우스와 축사는 눈이 오기 전에 보온덮개와 차광막을 치웁니다.

식중독 예방 요령



식품의약품안전처

국민 안전이 기준입니다

안전한
식생활 365
식품의약품안전처가
함께합니다

“행복인 하셨습니다요?”



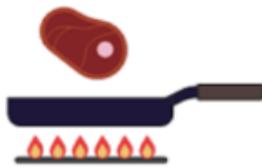
식중독 예방 6대 수칙

손 씻기



1 흐르는 물에 비누로
30초 이상 씻기

익혀먹기



2 육류 중심온도 75°C
(어패류는 85°C)
1분 이상 익히기

끓여먹기



3 물은 끓여서 마시기

세척·소독하기



4 식재료·조리기구는
깨끗이 세척·소독하기

구분 사용하기



5 날음식과 조리음식 구분
칼·도마 구분 사용

보관온도 지키기



6 냉장식품은 5°C 이하,
냉동식품은 -18°C 이하

식중독 예방 요령

여름철 식중독 예방 요령



여름철에는 기온 상승으로 인한 식중독 발생이 급증할 수 있으므로, 가정이나 집단급식소 등에서 음식물을 취급·조리 시 각별히 주의하여야 한다.



집단급식소 등에 납품되는 식재료들이 적절한 온도 관리없이 외부에서 방치되지 않도록 식재료 보관과 부패 변질에 주의한다.



샐러드 등 신선 채소류는 깨끗한 물로 잘 세척하고, 물은 되도록 끓여 마신다.



육류나 어패류 등을 취급한 칼·도마와 교차 오염이 발생하지 않도록 구분하여 사용하여야 하며, 만약 별도의 칼·도마가 없을 경우에는 과일 및 채소류에 먼저 사용한 후 육류나 어패류에 사용하여 교차 오염을 최소화 시켜야 한다.



또한 나들이, 학교 현장 체험 학습, 아유회 등을 갈 경우 이동 중 준비해 간 김밥, 도시락 등의 보관 온도가 높아지거나 보관 시간이 길어지지 않도록 아이스박스를 사용하는 등 음식물 섭취 및 관리에 주의하여야 한다.

학생 관련 사건 / 사고 발생 보고서

보고서 작성자	_____ 동아리 대표자 _____
사고 일시	20__년 __월 __일
사고 장소	
사고자 인적 사항	성명 : _____ 성별 및 생년월일 : _____
사고 경위 (육하원칙에 의거하여 작성)	

안전수칙준수 선언문 (학생용)

- ① 나는 행사의 취지를 충분히 이해하고 초기의 목적 달성을 위해 최선의 노력을 다하겠습니다.
- ② 나는 자신의 안전은 자신 스스로 지킨다는 생각으로 사고 예방을 위해 안전수칙을 반드시 준수하겠습니다.
- ③ 나는 행사 진행 중 안전관리요원의 안내에 적극 협조하겠습니다.
- ④ 나는 위험 요인을 발견하면 안전관리요원에게 즉시 알리고 사고 예방을 위해 최선을 다하겠습니다.
- ⑤ 나는 나의 주량을 알고 과도한 음주를 하지 않겠습니다.
- ⑥ 나는 안전사고 발생 우려가 있는 어떤 행위도 하지 않을 것을 약속합니다.

위 선언 내용을 어김없이 준수할 것이며,
준수하지 않아 발생한 여러 결과에 대해서도 책임질 것을 서약합니다.

학과 : _____

학과 : _____

학번 : _____

소속 : _____

20__년 __월 __일